Акционерное общество "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" №1 ИНН

12.05.2021 (2ср)

Меню школа ОВЗ 7-18 лет (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	**Винегрет овощной** *картофель в/к, свекла в/к, огурцы солёные, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-78	
35/165	**Жаркое по-домашнему** *картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная*	Белки-14, Жиры-30, Углеводы-24, Калорийность-424	
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-57	
50	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	
	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-37, Углеводы-69, Калорийность-676	
	Полдник		
50	**Печенье Овсяное**	Белки-3, Жиры-10, Углеводы-28, Калорийность-212	
200	**Чай б/с**	Углеводы-15, Калорийность-57	
	Итого за Полдник	Белки-3, Жиры-10, Углеводы-43, Калорийность-269	
	Итого за день	Белки-21, Жиры-46, Углеводы-113, Калорийность-945	**65-00**

Бухгалтер-калькулятор _____ Филатова О.А. Генеральный директор _____ Затонский Д.А. Согласовано Директор _____

МП