

Примерная программа
обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от
чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

1. Пояснительная записка

Общие положения

Примерная программа обучения работающего населения Оренбургской области в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - примерная программа) является одним из элементов единой системы подготовки населения в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Примерная программа определяет основы организации и порядок обязательного обучения государственных и муниципальных служащих, рабочих и служащих учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее - работники организаций) в целях подготовки их к умелым действиям при угрозе и возникновении аварий, катастроф и стихийных бедствий, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в повседневной деятельности.

В примерной программе изложены порядок организации и методика обучения работников организаций, тематика, содержание занятий и расчет часов, определяющих базовое содержание подготовки, а также требования к уровню знаний, умений и навыков работающего населения, прошедшего обучение.

Организация обучения

Обучение работников организаций в области гражданской обороны (далее - ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС) природного и техногенного характера организуется в соответствии с Федеральными законами [от 21 декабря 1994 года N 68-ФЗ](#) "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", [от 12 февраля 1998 года N 28-ФЗ](#) "О гражданской обороне"; постановлениями Правительства Российской Федерации [от 2 ноября 2000 года N 841](#) "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны", [от 4 сентября 2003 года N 547](#) "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" - и осуществляется по месту работы.

Примерная программа определяет базовое содержание подготовки работающего населения в области ГО и защиты от ЧС и рассчитана на 19 часов

учебного времени в течение календарного года.

Знания, умения и навыки, полученные при освоении тем примерной программы, совершенствуются в ходе участия работников организаций в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

Обучение работников организаций проводится по решению руководителя организации, как правило, в рабочее время.

Для проведения занятий приказом руководителя организации назначаются руководители занятий и создаются учебные группы по структурным подразделениям. Состав группы не должен превышать 20 - 25 человек. Для проведения практических занятий решением руководителя занятия разрешается учебную группу делить на две или несколько подгрупп.

Руководители занятий назначаются, как правило, из числа руководящего состава инженерно-технических работников, членов комиссий по предупреждению или ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, а также других подготовленных лиц.

Занятия по медицинским темам и по проблемам психологической подготовки проводятся соответствующими специалистами.

Руководители занятий учебных групп ежегодно назначаются приказами руководителей организаций. Для руководителей занятий учебных групп, впервые назначенных на эту должность, переподготовка или повышение квалификации в области ГО и защиты от ЧС в течение первого года работы является обязательной.

Повышение квалификации руководителей занятий учебных групп проводится не реже одного раза в пять лет в государственном бюджетном учреждении "Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области" или на курсах гражданской обороны муниципальных образований или иных образовательных учреждений, имеющих соответствующую лицензию.

Занятия обеспечиваются необходимым имуществом и оборудованием, учебными и наглядными пособиями.

Руководителям организаций предоставляется право с учетом местных условий, специфики производства, особенностей и степени подготовленности обучаемых, степени усвоения ранее изученных вопросов и других факторов корректировать расчет времени, отводимого на изучение отдельных тем примерной программы, а также ее содержание без сокращения общего количества предусмотренных часов; уточнять формы и методы проведения занятий. Эти изменения должны найти отражение в программах обучения, разрабатываемых в организациях.

Занятия по [темам 4 - 6](#) проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки действий работникам по сигналам оповещения и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

Руководящий состав органов исполнительной власти Оренбургской области, органов местного самоуправления муниципальных образований области (далее - органы местного самоуправления) и организаций обязаны оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям занятий по ГО и защиты от ЧС и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале занятий.

Ответственность за организацию обучения работников организаций возлагается на руководителей организаций, а в сельской местности - и на

руководителей органов местного самоуправления.

Учебный год в организациях завершается итоговым занятием. Итоговое занятие проводится в целях проверки результатов обучения, закрепления полученных знаний и практических навыков.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

В результате прохождения курса обучения работники организаций должны: знать:

опасности для населения, присущие ЧС, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий, и возможные способы защиты от них работников организации;

сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;

правила безопасного поведения в быту;

основные принципы, средства и способы защиты от ЧС мирного и военного времени, а также свои обязанности и правила поведения при их возникновении;

правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;

место расположения средств коллективной защиты, порядок укрытия и правила поведения работников организаций в защитных сооружениях;

основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

уметь:

практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также в случае пожара;

четко действовать по сигналам оповещения;

адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;

пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;

проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;

оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях.

3. Учебно-тематический план

Цель обучения: повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, ведении военных действий или вследствие этих действий.

Категория обучаемых: работники организации.

Продолжительность обучения: 19 учебных часов.

Форма обучения: в обстановке повседневной трудовой деятельности.

Режим занятий: определяет руководитель организации.

| N п/п | Наименование темы | Вид занятия | Количество часов |
|-------|-------------------|-------------|------------------|
|-------|-------------------|-------------|------------------|

| | | | |
|-------|--|----------------------|----|
| 1. | Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организаций | беседа | 2 |
| 2. | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций | беседа | 1 |
| 3. | Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования | практическое занятие | 2 |
| 4. | Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организаций и в случае их возникновения | практическое занятие | 3 |
| 5. | Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера | практическое занятие | 3 |
| 6. | Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организаций и в случае его совершения | практическое занятие | 3 |
| 7. | Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения | семинар | 2 |
| 8. | Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и чрезвычайных ситуациях. Основы ухода за больными | практическое занятие | 3 |
| Итого | | | 19 |

4. Содержание тем занятий

Тема 1. Чрезвычайные ситуации (далее - ЧС), характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации.

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для региона, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона (муниципального образования), и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций.

Сигнал "Внимание всем", его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организациях. Порядок и правила их применения и использования.

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организациях средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организаций и в случае их возникновения.

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

Тема 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу "Внимание всем" и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и

торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

Тема 6. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального

давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.