

Инструкция №17. По технике безопасности при оказании первой доврачебной помощи при характерных травмах и повреждениях.

Первая помощь при ранении.

Оказывающий помощь при ранении должен чисто с мылом вымыть руки, а если сделать это не возможно – смазать пальцы йодовой настойкой. Прикасаться к самой ране не разрешается. Не разрешается обмывать рану водой.

Очищать рану механически можно, только применяя стерильный бинт или пинцет.

После очистки смазать поверхность кожи вокруг раны йодовой спиртовой настойкой.

Если порез небольшой, то присыпать его белым стрептоцидом или порошком другого сульфаниламидного препарата, покрыть стерильной марлей и забинтовать.

При серьезном порезе и сильном кровотечении вызвать врача, до его прихода наложить жгут выше раны, покрыть рану стерильной повязкой.

Первая помощь при термических ожогах

Обожженное место надо присыпать тальком. Хорошо помогают примочки из свежеприготовленного 2% раствора пищевой соды или марганцовокислого калия. При более тяжелых ожогах необходимо немедленно отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при ушибах и растяжениях.

При ударе о твердый предмет или падении может произойти повреждение мягких тканей, растяжение связок. Проявляется это в виде припухлости в месте ушиба, синяка.

Для оказания первой помощи необходимо создать покой поврежденному участку и положить на него 3-4 раза холод.

При ушибе носа, сопровождающемся кровотечением, нельзя разрешать сморкаться. Голову наклонить вперед, зажать крылья носа пальцем на 10-15 минут.

При ушибе головы необходимо обеспечить покой. При транспортировке уложить на спину, подложить под голову подушку. Нельзя разрешать учащимся при этой травме идти в больницу самостоятельно.

Первая помощь при вывихах и переломах.

При подозрении на перелом, вывих, подвывих нельзя делать попыток к вправлению, тянуть за поврежденное место.

Необходимо создать максимальный покой, неподвижность поврежденной части тела с помощью транспортной шины- твердого материала, обернутого в мягкую ткань. Шину необходимо прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения. При переломе костей голени, две шины укладывают по наружной и внутренней поверхности ноги от стопы до верхней трети бедра.

При переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от мышечной впадины, поврежденной стороны до стопы, а вторую по внутренней стороне от паха до стопы.

Шины туго прибинтовывают к ноге бинтом или полотенцем в 3-4 местах. Стопу фиксируют тугой повязкой.

При переломе руки, ключицы или вывихе костей в плечевом или локтевом суставе руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой. Пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение.

Ф.И.О. проводившего инструктаж